

EGÉSZSÉGHÉT 2013. MÁRCIUS 18-23.

<i>Márc. 18. hétfő</i>	<i>Márc. 19. kedd</i>	<i>Márc. 20. szerda</i>	<i>Márc. 21. csütörtök</i>	<i>Márc. 22. péntek</i>
8:30 A témahét megnyitása Helyszín: Klapka György Ált. Isk. és AMI Kossuth L. u. 85. 5-8.o.9:00-9:30 „Ébredj Isaszeg!” – Mindenki tornája Helyszín: sportpálya 5-6.o. 10:00-11:40 7-8.o. 11:50-13:30 Drámapedagógiai előadás Téma: Drog Előadó: Kende Sándor (szülő) Helyszín: Klapka György Ált. Isk. és AMI, Kossuth L. u. 85.	5-6.o.9:00-9:45 7-8.o.10:00-10:45 „Ne rettegj a fogorvostól!” Előadók: Dr. Mészáros Zsuzsanna, Sziráki Katalin Helyszín: Klapka György Ált. Isk. és AMI Kossuth L. u. 85. 10:15-11:00(fakultatív) „Csiri-biri” torna Helyszín: Dózsa Gy. Műv. Otthon Nagyterem	5-6.o. 9:00-9:45 7-8.o.10:00-10:45 Forgószínpad: - elsősegélynyújtás - vitaminsaláta készítése - egészséges életmód Előadó: IFELORE Helyszín: Klapka György Ált. Isk. és AMI Kossuth L. u. 85.	5-6.o. 8:00-8:45 Mentálhigiénia Előadó: Dr. Horváth Anna Helyszín: Klapka György Ált. Isk. és AMI, Kossuth L. u. 85. 5-6.o. 9:00-9:45 7-8.o.10:00-10:45 Biokozmetika Előadó: Fábián Csilla (szülő) Helyszín: Klapka György Ált. Isk. és AMI Kossuth L. u. 85.	8.o Lányok 9:00-9:45 Fiúk10:00-10:45 Szexuális felvilágosítás Előadó: Dr. Kardos Gábor Helyszín: Klapka György Ált. Isk. és AMI Kossuth L .u. 85. 10:00-15:30 (fakultatív) Kovács Gábor Masször, izom és ízületi kimozgatás, svéd- és frissítő masszázs Nagy Emma talpmasszázs Helyszín: Könyvtár

	11:00-11:45 énekkarosok részére Zumba Helyszín: Klapka György Ált. Isk. és AMI Kossuth L.u. 85. 13:00-18:30 <i>Véradás</i> Helyszín: Dózsa Gy. Műv. Otthon Nagyterem	5-6.o. 11:00-12:00 7-8.o.12:00-13:00 „Lovassport az egészségért” Lovaglás Grósz Mónika (szülő) 5-8. évfolyam 13:00-14:00 „Agytorna” Orchidea-Pangea Matematika verseny Helyszín: Klapka György Ált. Isk. és AMI Kossuth L . u. 85. 5-8. évfolyam 14:00-20:00 „Mozogj az egészségedért!” Többek között: fit- ball Bartos Éva (szülő) Helyszín: Klapka György Ált. Isk. és AMI Kossuth L. u. 85.	5-6.o.12:00-12:45 7-8.o.13:00-13:45 Simon Zsolt (szülő) mentős előadása 14:30 -15:30 Dohányzás megelőzés Előadás Helyszín: Dózsa Gy. Műv. Otthon	5-8.o.11:00-11:15 Memóriapróba Helyszín: Klapka György Ált. Isk. és AMI Kossuth L. u. 85. 12:00 –A témahét zárása Helyszín: Klapka György Ált. Isk. és AMI Kossuth L. u. 85.
--	---	---	--	---

<i>Márc. 18. hétfő</i>	<i>19. kedd</i>	<i>20. szerda</i>	<i>21. csütörtök</i>	<i>22. péntek</i>
18:00-19:00(fakultatív) „Fogyi kondi” torna Helyszín: Dózsa Gy. Műv. Otthon Tükrös terem	20:30-21:30(fakultatív) Zumba Helyszín: Dózsa Gy. Műv. Otthon	19:30-21:00(fakultatív) Thai chi (T) Helyszín: Dózsa Gy. Műv. Otthon	15:30 -16:30 Petpalack vagy fémdoboz „Szoborkészítés” Helyszín: Dózsa Gy. Műv. Otthon 17:00-20:00 „ Ne váljon áldozattá” Előadás felnőtteknek Helyszín: Dózsa Gy. Műv. Otthon 20:00-21:30 Zumba felnőtteknek Helyszín: Dózsa Gy. Műv. Otthon	5-8.o.16:30-17:30 „Fut Isaszeg” Indulás helyszíne: Dózsa Gy. Műv. Otthon 17:00 (fakultatív) Stoffer Henrietta előadása Életmód előadás, biotisztítás, természetes kozmetikumok Könyvtár

További programok, amelyeknek még nincs pontos időpontja:

- Esetmentő – Makarészné Szokolóczy Andrea (szülő)
- Denti busz – fogtündér, fogtoto
- Tisztálkodási, smink (Oriflame, Avon), hajápolás, divat tippek – helyi fodrászok és kozmetikusok bevonásával
- Szelektív szemétből fa, mint szobor építése (Mindenki hozzon 1 pet palackot, vagy fém dobozt
- „Te mit csinálnál belőle?” hulladékból ajándék, vagy használati tárgy - verseny és mutasd meg hogyan csináltad, a legötletesebb jutalmat kap – újrahasznosítás divat szemétből
- „Hozz egy zöldséget” – a zöldségekből helyi szakácsok segítségével szép tányérdekoráció, játék és saláta készítés, amit meg is eszünk
- Egészséges ételek vására: zöldség, gyümölcs, méz, tejtermék, bio ételek
- ~~Dr. Zacher Gábor drog előadás~~
- Jutka néni torna
- Dohányzásról leszoktatás – Zumbás Viki apukája.
- Teva busz
- **Újraélesztés tanítás – előző évről iskolából**
- Lelki egészség előadás
- Asztrológus
- Család összetartás
- Zöld növények a lakásban – párasítás, légtisztítás
- Védőnőket felkérve kismamákat, anyukákat érintő kérdések felvetése – nyílt beszélgetés, fórum
- Az eddigi években lévő szűrés? **Havay Ildikó, a Tormay Károly Egészségügyi Központ vezető asszisztense** Tel: **06-30/585-1833**
ildiko.havay@gmail.com – már nincs ingyenes lehetőség